

| tipo de plan | descripción | frecuencia | Precios (\$) |
|---|--|---|--------------|
| Introducción al Sistema Evolution al método Evolution | Descubre los fundamentos y principios del método Evolution en esta sesión grupal diseñada para principiantes. Ideal para familiarizarte con los conceptos clave del movimiento consciente. | 2 horas | 17 |
| Clase introductoria (personalizada) al método Evolution | Una sesión completamente personalizada para explorar los principios del método Evolution. Aprende de manera individualizada cómo optimizar tu movimiento y bienestar. | 1 hora | 23 |
| Afiliación | Suscripción anual que ofrece acceso exclusivo a los beneficios de la comunidad Evolution durante un año. | anual | 20 |
| Ultradiagnóstico | | | |
| Análisis de Composición Corporal | Conoce tu composición física (grasa, músculo y agua) para optimizar tu entrenamiento y bienestar. | 1 sesión | 20 |
| Análisis Cuántico | Evalúa tu estado energético y vibracional con este análisis avanzado. | 1 sesión | 20 |
| Entrenamiento | | Evolution Pilates, Yoga Roll, eTone, eFlex, eCardio, ePower | |
| Planes Mensuales Grupales | Grupos 4-12 personas | | |
| Plan Comprométete (3 meses) | Disfruta de clases grupales ilimitadas todos los días durante 3 meses | ilimitado | 290 |
| Planes Mensuales Grupales | | | |
| Essential Results | Asiste a 2 sesiones grupales por semana. | 2 sesiones/semana | 110 |
| Effective Results | Participa en 3 sesiones grupales por semana. | 3 sesiones/semana | 140 |
| Master Results | Acceso ilimitado a clases grupales durante el mes. | ilimitado | 170 |
| Planes Flexible | Uso máximo en 3 meses. | 10 sesiones | 130 |
| | Uso máximo en 3 meses. | 20 sesiones | 210 |
| | Uso máximo en 6 meses. | 40 sesiones | 248 |
| Personalizadas (1 persona) | Clases personalizadas 2 veces por semana durante 3 meses. | | |
| Plan Apóyame (3 meses) | Clases personalizadas | 2 sesiones/semana | 399 |
| Essential Results Personalizado | 2 sesiones individuales por semana | 2 sesiones/semana | 155 |
| Effective Results Personalizado | 3 sesiones individuales por semana | 3 sesiones/semana | 210 |
| Nutrición Inteligente | | | |
| Consulta de Nutrición | Sesión personalizada para diseñar un plan alimenticio adaptado a tus objetivos. | 1 sesión | 50 |
| Reto Detox | Programa intensivo de 3 semanas para desintoxicar y revitalizar el cuerpo | 21 días | |
| Reset - Ayunos Líquidos | Nutrición intensiva con jugos cold-pressed, sopas y packs depurativos. . | | |
| Reset 1 (1 día) | 4 jugos, 1 sopa, 1 detox pack am/pm | 1 día | 50 |
| Reset 3 (3 días) | 9 jugos, 3 sopas, 3 detox pack am/pm | 3 días | 100 |
| Reset 5 (5 días) | 15 jugos, 10 sopas, 5 detox pack am/pm | 5 días | 165 |
| Reset 7 (7 días) | 21 jugos, 14 sopas, 7 detox pack am/pm | 7 días | 220 |